

PUTANJA DIJAGNOZE MIJELOMA

Mijelom, takođe poznat kao multipli mijelom, je redak rak koštane srži koji nastaje iz plazma ćelija. U Evropi se svake godine dijagnostikuje oko 50.000 novih slučajeva.

SUMNJATE NA MIJELOM?

Znaci i simptomi mijeloma

Ako pacijent ima jedan ili više od sledećih neobjašnjivih simptoma, uzmite u obzir testiranje na mijelom.

- Bol u kostima/bol u leđima, obično se manifestuje kao neobjašnjiv bol, uopšten ili lokalizovan
- Promene u urinu, poput stvaranje pene, prekomernog ili nedovoljnog izlučivanja urina
- Nenamerni gubitak težine
- Otežano disanje
- Spontani prelomi, uključujući osteoporotične prelome kičmenih pršljenova
- Kompresija kičmene moždine: bol, peckanje, utrnulost i slabost u nogama i stopalima, problemi sa kontrolom bešike i creva
- Ponavljajuće infekcije
- Umor i slabost

Postoje četiri glavne karakteristike koje definišu mijelom, poznate kao CRAB kriterijumi.

C	R	A	B
Povišen kalcijum (eng. Calcium)	Poremećaj funkcije bubrega (engl. Renal - renalna/bubrežna)	Anemija (engl. Anaemia - anemija)	Bolest kostiju (engl. Bone - kost)

UPUĆIVANJE NA DALJA ISPITIVANJA

Ako početni testovi i ispitivanja ukazuju na mijelom ili pacijent ima nerešene simptome, treba ga uputiti u hematološku kliniku i potrebna su dalja ispitivanja da bi se potvrdila dijagnoza:

- Aspirat/biopsija koštane srži
- Rendgen, pregled skeleta
- Niskodozni CT celog tela
- MRI (snimanje magnetnom rezonancom kičmenog stuba i karlice)
- PET/CT

Adaptirano iz Putanja dijagnoze mijeloma u Velikoj Britaniji, uz dozvolu.

DODATNI RESURSI

1. Preporuke Evropske mreže za mijelom o alatima za dijagnozu i praćenje multiplog mijeloma: šta koristiti i kada *Haematologica*. 2018; 103 (11): 1772-1784.

2. Multipli mijelom: EHA ESMO smernice kliničke prakse za dijagnozu, lečenje i praćenje. *Anali onkologije*. 2021; 32 (3): 309-322.

✉ info@mpeurope.org

➔ www.mpeurope.org



MISLITE NA MIJELOM!

Testovi i ispitivanja mijeloma
Ako sumnjate da pacijent ima mijelom, trebalo bi da izvršite sledeće testove i ispitivanja:

1 Kompletna krvna slika i biohemijska analiza krvi

- Kompletna krvna slika: potražite neobjašnjivu anemiju
- Stopa sedimentacije eritrocita (ESR): obično povišena
- Urea i elektroliti (U i E): za proveru poremećaja funkcije bubrega
- Kreatinin u serumu

2 Merenje proteina u serumu

- Elektroforeza proteina u serumu i urina: za proveru prisustva paraproteina
- Test lakog lanca bez seruma (sFLC), ako nije dostupan, urin
- Testovi urina (nasumični testovi urina, 24-časovno sakupljanje urina i test Bens Džonsovog proteina)
- Serumski imunoglobulini (IgG, IgA i IgM)

3 Dodatni testovi koje treba uzeti u obzir

- Serumski albumin
- Beta-2 mikroglobulin
- C-reaktivni protein
- Kalcijum: za testiranje na hiperkalcemiju
- Test laktat dehidrogenaze (LDH)
- Procenjena stopa glomerularne filtracije (eGFR)

POVEZANA DIJAGNOZA

Monoklonska gamapatija neutvrđenog značaja (MGUS) Nema lečenja – nadgledanje

Progresija do AL amiloidoze, mijeloma ili solitarnog plazmacitoma: 1% godišnje

Tinjajući mijelom

Nema lečenja – nadgledanje

Progresija do mijeloma: 10% godišnje

MPe
Myeloma Patients Europe



UDRUŽENJE OBOLELIH OD MULTIPLOG MIJELOMA SRBIJE
ASSOCIATION OF MYELOMA PATIENTS SERBIA

