**Зашто се дексаметазон користи код мијелома?**

Пацијенти са мултиплим мијеломом (и њихови вољени!) имају компликован однос са кортикостероидом дексаметазоном. Овај лек се може посматрати или као херој или као негативац лечења мијелома у многим околностима. Остаје питање: зашто се дексаметазон тако често користи у лечењу мултиплог мијелома и чему служи?

Зашто се дексаметазон користи код мијелома? Коју сврху дексаметазон служи у лечењу мултиплог мијелома?

Користи се из неколико разлога:

* Дексаметазон је моћан кортикостероид који има антиинфламаторна и имуносупресивна својства. Код мултиплог мијелома, малигне плазма ћелије могу произвести инфламаторне супстанце које доприносе симптомима и компликацијама болести. Дексаметазон може помоћи у смањењу упале и ублажавању неких од ових симптома, као што су бол и отицање.
* Дексаметазон се често користи у комбинацији са другим лековима, као што су инхибитори протеазома (нпр. бортезомиб) или имуномодулаторни лекови (нпр. леналидомид и талидомид), да би се побољшала ефикасност лечења. Ове комбинације су често ефикасније у циљању ћелија мултиплог мијелома и побољшању укупног одговора на терапију. Синергија третмана се повећава додатком дексаметазона.
* Мултипли мијелом може довести до различитих компликација, као што су хиперкалцемија (повишени нивои калцијума у ​​крви) и компресија кичмене мождине. Дексаметазон се може користити за управљање овим компликацијама и ублажавање повезаних симптома.

Као што већина пацијената са мијеломом и њихови неговатељи знају, док дексаметазон (који се често назива декс) може бити ефикасан у лечењу мултиплог мијелома, он такође има потенцијалне нежељене ефекте.

Они укључују:

* Имуносупресија
* добијање на тежини
* честе промене расположења
* повећан ризик од инфекција

Разговарајте са својим онкологом и/или специјалистом ако нежељени ефекти дексаметазона постану озбиљни и ометају квалитет вашег живота. Смањење дозе или промена стероида може бити решење.

\*Чланак преузет са следећег [линка](https://healthtree.org/myeloma/community/articles/dexamethasone-purpose-in-myeloma) где можете прочитати верзију у оригиналу на енглеском језику.