

SMANJENJE RIZIKA OD INFEKCIJE KOD MIJELOMA

TERAPIJE IMUNOGLOBULINIMA

1 Šta su imunoglobulini?

Imunoglobulini su antitela - proteini koje telo proizvodi da se bori protiv infekcija.

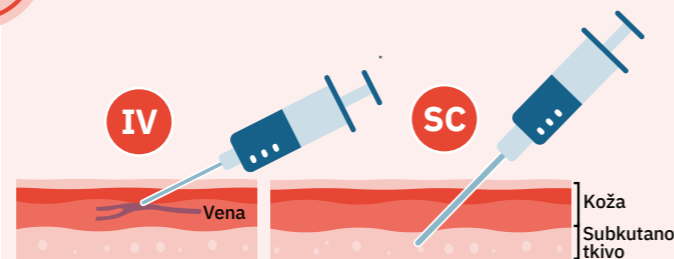


2 Zašto su oni važni kod mijeloma?

Mijelom i terapije za mijelom, naročito bispecifična antitela i CAR T-ćelije, snižavaju nivo imunoglobulina. Nizak nivo imunoglobulina dovodi do povećanog rizika od infekcije.

3 Kojim terapijama se podiže nivo imunoglobulina?

Supstitutivna terapija imunoglobulinima preporučuje se kada je nivo imunoglobulina (IgG) ispod 4g/L uz česte infekcije koje ugrožavaju život¹. Za potrebe prevencije, pacijentima koji uzimaju bispecifična antitela ili se leče CAR T-ćelijama mogu se prepisati imunoglobulini i pre pojave infekcije. Mogućnosti i praksa prepisivanja imunoglobulina razlikuju se širom Evrope. **Ovi lekovi mogu se davati intravenski (IV) ili u vidu injekcije (subkutano).**



Razgovarajte sa svojim hematologom o terapiji imunoglobulinima.

PONAŠANJE U SVAKODNEVNOM ŽIVOTU

Izbegavanje gužve

Ponekad je potrebno izbegavati gužve, mesta i situacije u kojima se lako može dobiti infekcija.



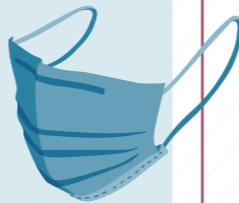
Redovno pranje ruku

Redovno perite ruke da smanjite rizik od unošenja klica koje izazivaju infekciju.



Maske

Nosite maske tokom perioda kada je vaš imuni sistem značajno oslabljen.



Lično savetovanje

Pitajte hematologa o riziku od infekcije koji vama pretili, kako da ga svedete na minimum i kako da vodite računa o riziku, a da ipak posećujete unuke, odlazite na posao, uživate u hobijima, itd.

Obavestite porodicu i prijatelje da ste izloženi većem riziku

Recite ljudima oko vas da imate slab imunitet, tako da mogu da preduzmu mere i spreče prenošenje infekcije na vas.



MPe
Myeloma Patients Europe

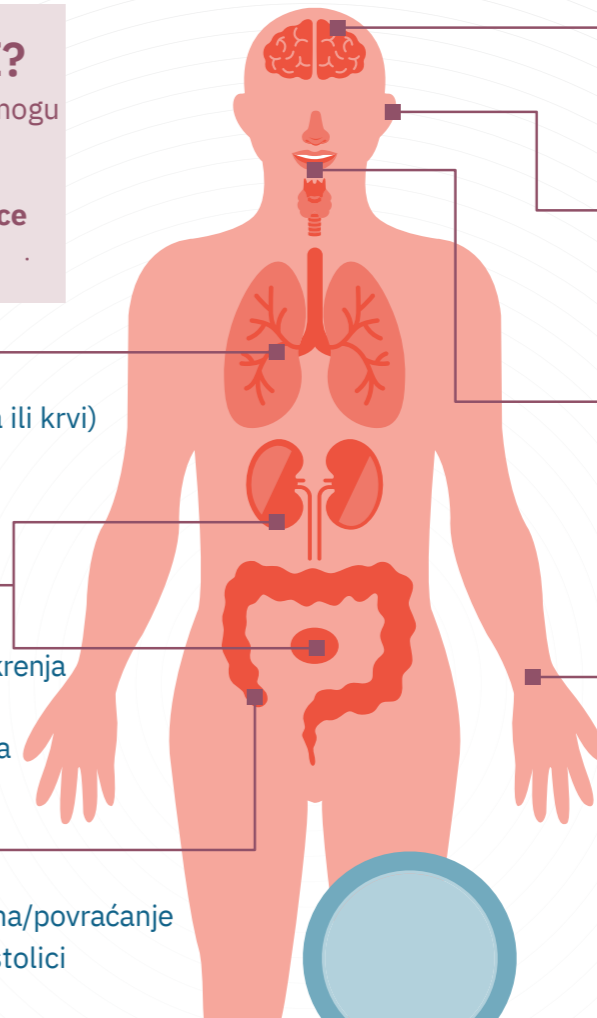
UDRUŽENJE OBOLELIH OD MULTIPLOG MIJELOMA SRBIJE

MIJELOM I INFEKCIJE ZNACI I SIMPTOMI INFEKCIJE

DA LI STE ZNALI?

Mijelom i njegovo lečenje mogu oslabiti imunitet i povećati rizik od infekcije.

Infekcija nastaje kada klice uđu u telo i razmnože se.



MOZAK I NERVI

- Zbunjenost
- Ukočen vrat
- Glavobolja
- Osetljivost na svetlo

UŠI

- Bol u uhu
- Otok
- Oslabljen sluh
- Curenje iz uha

USTA / NOS / GRLO

- Bol u grlu
- Curenje iz nosa
- Bele mrlje na jeziku i krajnicima
- Bol u sinusima
- Teško gutanje
- Afte u ustima

KOŽA

- Otok ili crvenilo
- Gnoj ili mrlje
- Bolni osip/svrab i osip

TEMPERATURA

Odmah potražiti medicinsku pomoć ako imate visoku temperaturu.

OPŠTI SIMPTOMI

Groznica, drhtavica, bol, umor i opšte loše stanje.

GRUDI

- Kašalj (sa ili bez ispljuvka ili krvi)
- Kratak dah
- Bol u grudima

URINARNI SISTEM

- Peckanje/bol prilikom mokrenja
- Krv u urinu
- Bol u donjem delu stomaka
- Bol u leđima

SISTEM ZA VARENJE

- Bol u stomaku
- Mučnina/povraćanje
- Dijareja
- Krv u stolici

PREPOZNAJTE SEPSU

Sepsa je reakcija na infekciju koja može da vam ugrozi život. Edukujte sebe i svoje bližnje kako da prepoznate znake sepse. Ako imate ili uočite jedan ili više od ovih simptoma, potražite hitnu pomoć:



Teško disanje



Ubrzan rad srca



Zbunjenost



Rapidno pogoršanje



Pospanost



Bleda ili prošarana koža



Drhtavica ili osećaj hladnoće



Smanjeno ili odsustvo izlučivanja urina



Visoka temperatura

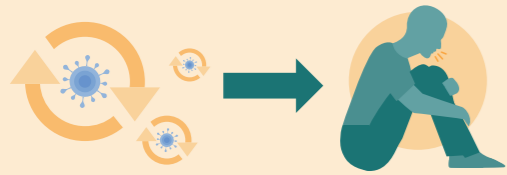
MPe
Myeloma Patients Europe

UDRUŽENJE OBOLELIH OD MULTIPLOG MIJELOMA SRBIJE

RIZIK OD INFEKCIJE KOD MIJELOMA I TOKOM LEČENJA MIJELOMA

Pacijenti s mijelomom 5 puta češće oboljevaju od infekcije u odnosu na drugu populaciju iste starosne dobi¹

Infekcija se dešava kada klice uđu u telo, razmnože se i prouzrokuju bolest.



1

Mijelom je kancer ćelija imuniteta (plazma ćelija)

2

Mijelom i njegovo lečenje mogu da poremete imunološki sistem

3

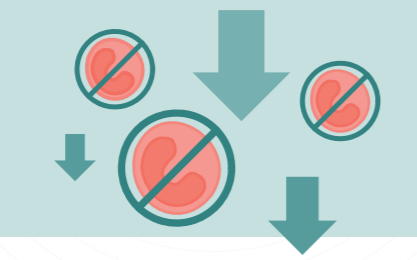
Slabiji imunitet vodi ka povećanom riziku od infekcije

Kako terapije za mijelom oslabljuju imunitet?

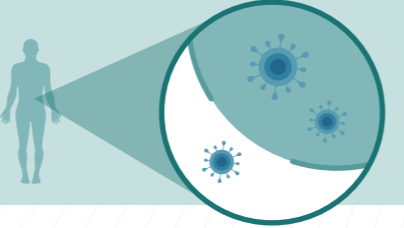
Smanjen broj antitela (proteini koji se bore protiv infekcije)



Smanjen broj ćelija imuniteta koje se bore protiv bakterija i virusa



Oštećena prirodna zaštita kože i sluzokože creva koje sprečavaju prodor klica



LEČENJE BISPECIFIČNIM ANTITELIMA I CAR T- ĆELIJAMA I RIZIK OD INFEKCIJE

Pacijenti koji se leče bispecifičnim antitelom ili su bili lečeni CAR T-ćelijama suočavaju se sa ozbiljnim rizikom od infekcije.

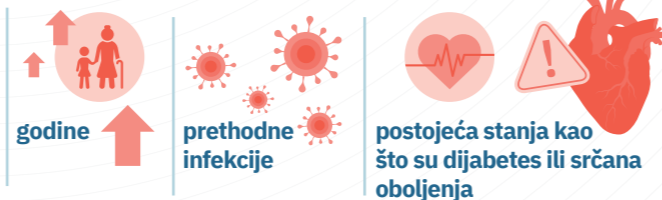
Ovi lekovi mogu da snize nivo antitela i smanje aktivnost imunološkog sistema.

Ovo dovodi do povećanog rizika od infekcije, naročito dok traje terapija.



RAZGOVARAJTE SA SVOJIM HEMATOLOGOM O RIZIKU OD INFEKCIJA I KAKO GA UBLAŽITI

Rizik od infekcije s kojim se suočavate je jedinstven. Svima preti drugačiji rizik u zavisnosti od specifičnih faktora koji obuhvataju...



I može se menjati vremenom...

NAJNIŽI je obično tokom remisije ili terapije održavanja.

NAJVIŠI je obično u vreme postavljanja dijagnoze i relapsa.

MPE Myeloma Patients Europe

UDRUŽENJE OBOLELIH OD MULTIPLOK MIJELOMA SRBIJE

SMANJENJE RIZIKA OD INFEKCIJE KOD MIJELOMA

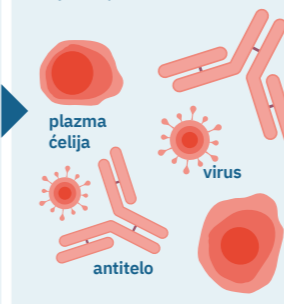
VAKCINACIJA

Vakcina je sredstvo zaštite koje se primenjuje pre nego što se infekcija ili bolest razviju.

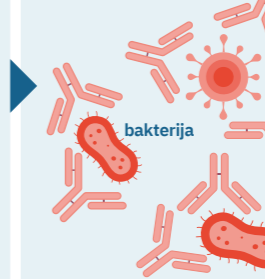
Vakcina sadrži ili bezopasne bakterije/viruse, žive, ali oslabljene bakterije/viruse ili genetske mape za antitela.



Vakcine stimulišu jednu vrstu leukocita, tzv. plazma ćelije da prave antitela.



Antitela se bore protiv bakterija ili virusa i time sprečavaju ili smanjuju njihov uticaj.



Razmotrite sa svojim hematologom:

- najbolje vreme za vakcinaciju;
- vakcinaciju nakon transplatacije matičnih ćelija – imunitet iz detinjstva se može izgubiti;
- vakcinaciju pre putovanja;
- vakcinaciju pacijenata koji su primili CAR T-ćelije ili bispecifično antitelo.

Negovatelji, porodica i prijatelji mogu da zaštite pacijente sa mijelomom tako što će se vakcinisati preporučenim vakcinama.

Da li neželjena dejstva prate vakcine?

Ozbiljna neželjena dejstva su retka, a uobičajene pojave kao što su bol u ruci i malo povišena temperatura se obično brzo rešavaju.

ZAŠTITITE SE OD INFEKCIJA

Razgovarajte sa svojim hematologom o vakcinaciji.

Vakcine koje se preporučuju:

- ✓ Vakcina protiv gripa - inaktivisana verzija
- ✓ Vakcina protiv virusa kovid-19
- ✓ Vakcina protiv herpes zoster (neživa)
- ✓ Vakcina protiv pneumokoka
- ✓ Vakcina protiv resp. sincicijalnog virusa

Pacijentima sa mijelomom se ne preporučuju žive vakcine - npr. BCG (tuberkuloza)

PREVENTIVNI ANTIMIKROBNI LEKOVI

Tokom lečenja, naročito u periodu visokog rizika – tokom transplantacije matičnih ćelija, lečenja bispecifičnim antitelima i CAR T-ćelijama, hematolozi prepisuju antimikrobne lekove koje treba redovno uzimati da bi se sprečile infekcije:

- 1** Antibiotici za sprečavanje bakterijske infekcije, npr. Levofloksacin
- 2** Antiviroci za sprečavanje virusnih infekcija, npr. Aciklovir
- 3** Antimikotici za sprečavanje gljivičnih infekcija, npr. Kotrimoksazol

FILGRASTIM

Šta je filgrastim (G-CSF)?

Filgrastim (G-CSF) je lek koji hematolozi prepisuju za lečenje nedovoljnog broja neutrofila (neutropenija). Neutrofili su vrsta belih krvnih zrnaca koje se bore protiv infekcija.

MPE Myeloma Patients Europe

UDRUŽENJE OBOLELIH OD MULTIPLOK MIJELOMA SRBIJE